



Livre

Auteur(s) : Lefèvre, Marie (Auteur) ;Verbeken, Herveline (Auteur)

Titre(s) : J'arrête de surconsommer ! : 21 jours pour sauver la planète et mon compte en banque ! / Marie Lefèvre et Herveline Verbeken ; préface de Cyril Dion.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, DL 2017.

Collection(s) : (J'arrête de).

Résumé : Devenons des " consomm'acteurs " ! Nous sommes tous des consommateurs, mais nous avons le choix de réguler nos achats pour que notre consommation coïncide avec les valeurs qui nous sont chères. Herveline Verbeken et Marie Lefevre proposent un programme ludique et décomplexé en 21 jours pour repenser notre consommation et prendre conscience de nos actions sur notre environnement. Exercices et témoignages à l'appui, elles nous aident à déterminer notre profil de consommateur, puis à agir concrètement dans notre quotidien grâce à des alternatives économiques et écologiques. Elles proposent des conseils et astuces pour réaliser nos produits cosmétiques et d'hygiène, revoir notre alimentation, réduire nos déchets, apprendre à nos enfants à consommer moins et mieux... Grâce aux points planète, éthique, bien-être et économies, chacun mesure ses progrès dans la "Green conquête " ! Finie la passivité, place à l'action et à la prise de conscience pour un monde solidaire et éthique.

Sujet(s) : Consommation durable ; Consommation ; Commerce ; Vie pratique

Indice(s) : 640.41 ; 640

Résumé : Devenons des " consomm'acteurs " ! Nous sommes tous des consommateurs, mais nous avons le choix de réguler nos achats pour que notre consommation coïncide avec les valeurs qui nous sont chères. Herveline Verbeken et Marie Lefevre proposent un programme ludique et décomplexé en 21 jours pour repenser notre consommation et prendre conscience de nos actions sur notre environnement. Exercices et témoignages à l'appui, elles nous aident à déterminer notre profil de consommateur, puis à agir concrètement dans notre quotidien grâce à des alternatives économiques et écologiques. Elles proposent des conseils et astuces pour réaliser nos produits cosmétiques et d'hygiène, revoir notre alimentation, réduire nos déchets, apprendre à nos enfants à consommer moins et mieux... Grâce aux points planète, éthique, bien-être et économies, chacun mesure ses progrès dans la "Green conquête " ! Finie la passivité, place à l'action et à la prise de conscience pour un monde solidaire et éthique.



Exemplaires

Section	Localisation	Cote	Utilisation	Situation	Retour prévu
Adultes	Documentaires	640 LEF	prêt normal		26/04/2024